

Родителям на заметку
Педагог-психолог
Маликова М.С.

Первый раз в детский сад!



Большинство мам знают, что нужно готовить ребёнка к детскому саду, чтобы адаптация прошла максимально быстро и легко. Для этого, для начала, я Вам предлагаю оценить готовность ребёнка к детскому саду.

Ответьте на вопросы приведённые ниже «Да» или «Нет».

- Мой ребёнок проявляет неподдельный интерес к другим детям.
- Если на прогулке ребёнок не встретил своих друзей, он явно скучает.
- Мой ребёнок относительно легко остаётся со знакомыми людьми на продолжительное время.
- Мой ребёнок с удовольствием остаётся на игровых площадках под присмотром аниматоров.
- Мой ребёнок достаточно устойчив к шуму и суете.
- Мой ребёнок достаточно всеяден и хорошо переносит практически любую еду.
- В случае затруднений мой ребёнок спокойно обратится за помощью к взрослому.

- Мой ребёнок умеет адекватно выражать негатив и своё несогласие.
- Мой ребёнок спокойно принимает запреты и ограничения.
- Если я чем-то занята, мой ребёнок легко найдёт себе занятие самостоятельно.
- Мой ребёнок хорошо и относительно внятно говорит.
- Мой ребёнок легко засыпает самостоятельно.
- Мой ребёнок приучен к туалету.
- Мой ребёнок умеет самостоятельно одеваться, есть и вообще может немного обслужить себя сам.
- Мой ребёнок не относится к категории часто болеющих детей.
- В семье есть старшие дети, которые ходят/ходили в садик.
- У моего ребёнка нет стойких и глубоких страхов.
- Я готова расстаться со своим ребёнком, готова отпустить его от себя.
- У меня и всех близких к ребёнку взрослых положительный собственный опыт с детским садом.
- В нашей семье не происходило никаких серьёзных перемен (рождение ещё одного ребёнка, переезд, развод) и не ожидается таких в ближайшие 3-4 месяца.

Чем больше у Вас получится «Да», тем выше вероятность, что Ваш ребёнок легко адаптируется в садике.

