



РЕЖИМ ДНЯ ПО ГРУППАМ / ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

ГРУППЫ РЕЖИМ. МОМЕНТЫ	1 МЛАДШАЯ ГРУППА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ	2 МЛАДШАЯ ГРУППА ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ	СРЕДНЯЯ ГРУППА ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ	СТАРШАЯ ГРУППА ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ	ПОДГОТОВИТЕЛЬН К ШКОЛЕ ГРУППА ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ
Приём детей на участке. Игры, наблюдения, дежурства.	6.45 – 8.00	6.45 – 8.05	6.45 – 8.10	6.45 – 8.15	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.18	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку	8.05 – 8.20	8.10 – 8.25	8.18 – 8.30	8.25 – 8.35	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 9.00	8.30 – 8.55	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	8.50 – 9.10	9.00 – 9.15	8.55 – 9.15	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Второй завтрак	10.00 -10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
Игры, наблюдения. Воздушные, солнечные, водные процедуры.	9.10 – 11.20	9.15 - 11.30	9.15 – 11.40	9.10 – 12.10	9.10 – 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.20 – 11.50	11.30 – 11.55	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30	12.15 – 12.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.20	11.55 – 12.25	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.35 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.10	12.25 – 15.10	12.30 – 15.10	13.00 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15.10 – 15.15	15.10 - 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Воздушные, водные процедуры.	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры. Труд.	15.25 – 16.00	15.25 – 16.05	15.25 – 16.10	15.25 – 16.15	15.25 – 16.20
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения. Уход домой.	16.20 – 18.45	16.25 – 18.45	16.30 – 18.45	16.35 – 18.45	16.40 – 18.45