

Согласовано

Заместитель заведующего по ВМР

 Гайда И.В.



Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №38»



 Десятых В.Л.

Режим дня

в МАДОУ «Детский сад №38»

(ул. Мичурина 21Г)

в холодный период

2020-2021 учебный год

Режимные моменты	2 - младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём и осмотр детей. Индивидуальная работа.	6.45-8.05	6.45-8.10	6.45-8.15	6.45-8.20
Утренняя гимнастика.	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак.	9.40-10.00 10.00-10.10	9.50-10.00 10.00-10.10	10.00-10.10 10.10-10.20	- 10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.05	10.10-12.15	10.20-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность, бассейн (по подгруппам), кружковая работа.	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Подготовка к полднику Полдник.	15.35-16.00	15.40-16.05	15.45-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная игровая деятельность, досуги, развлечения.	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.10-16.40
Чтение художественной литературы	16.30-16.45	16.35-16.55	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка	16.45-18.45	16.55-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45
Уход детей домой.	18.45	18.45	18.45	18.45