


Согласовано

Заместитель заведующего по ВМР

 Гайда И.В.

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №38



 Десятых В.И.



Режим дня в МАДОУ

«Детский сад №38»

на летний оздоровительный период

2019-2020 учебный год

| Режимные моменты | 2 - младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подготовительная группа (6-7 лет) |
|---|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Приём, осмотр, утренняя гимнастика. | 6.45-8.10 | 6.45-8.10 | 6.45-8.15 | 6.45-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.15-8.40 | 8.15-8.40 |
| Игры, свободная деятельность. | 8.40-9.20 | 8.40-9.20 | 8.40-9.20 | 8.40-9.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка Наблюдения, игры, труд, самостоятельная, деятельность. | 9.20-12.00 | 9.20-12.00 | 9.20-12.10 | 9.20-12.10 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак. | 9.55-10.10 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.10-12.35 | 12.10-12.35 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность. Игры. | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | 15.00-16.05 | 15.00-16.05 |
| Подготовка к полднику Полдник. | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.05-16.25 | 16.05-16.25 |
| Подготовка к прогулке Прогулка Игры, самостоятельная деятельность. | 16.20-18.45 | 16.20-18.45 | 16.25-18.45 | 16.25-18.45 |
| Уход домой. | 18.45 | 18.45 | 18.45 | 18.45 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №38»
В.Л.Десятых



РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
детей разновозрастной группы
на летний оздоровительный период
2019 – 2020 учебный год.

| День недели | Формы организованной деятельности | Время |
|-------------------------|--|---|
| понедельник | 1. Утренняя гимнастика 2. Музыкальное занятие 3. Организованная подвижная деятельность детей на улице (утро, день, вечер) 4. Упражнения после дневного сна 5. Самостоятельная двигательная активность детей в группе в течение дня | 10 мин 25 мин 10 мин+60 мин+40 мин 7 мин 30 мин |
| | Всего минут: | 3 часа 02 мин |
| вторник | 1. Утренняя гимнастика 2. Физкультурное занятие 3. Организованная подвижная деятельность детей (утро, день, вечер) 4. Упражнения после дневного сна 5. Самостоятельная двигательная активность детей в группе в течение дня | 10 мин 25 мин 10 мин+60 мин+40 мин 7 мин 30 мин |
| | Всего минут: | 3 часа 02 мин |
| среда | 1. Утренняя гимнастика 2. Музыкальное занятие 3. Организованная подвижная деятельность детей (утро, день, вечер) 4. Упражнения после дневного сна 5. Самостоятельная двигательная активность детей в группе в течение дня | 10 мин 25 мин 10 мин+60 мин+40 мин 7 мин 30 мин |
| | Всего минут: | 3 часа 02 мин |
| четверг | 1. Утренняя гимнастика 2. Физкультурное занятие 3. Организованная подвижная деятельность детей (утро, день, вечер). 4. Упражнения после дневного сна 5. Самостоятельная двигательная активность детей в группе в течение дня | 10 мин 25 мин 10 мин+60 мин+40 мин 7 мин 30 мин |
| | Всего минут: | 3 часа 02 мин |
| пятница | 1. Утренняя гимнастика 2. Физкультурный досуг 3. Организованная подвижная деятельность детей (утро, день, вечер). 4. Упражнения после дневного сна 5. Самостоятельная двигательная активность детей в группе в течение дня | 10 мин 20 мин 10 мин+60 мин+40 мин 7 мин 30 мин |
| | Всего минут: | 2 часа 57 мин |
| Всего времени за неделю | | 15 часов 5 минут |