Согласовано
Заместитель заведующего по ВМР
_____Гайда И.В.

Утвержда
Заведующий МАДОУ «Детский сад №3
_____Десятых В.

Режим дня
в МАДОУ «Детский сад №38
(пр-д Макаренко 4)
в холодный период
2019-2020 учебный год

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём и осмотр детей. Индивидуальная работа.	6.45-8.10	6.45-8.15	6.45-8.20
Утренняя гимнастика.	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД.	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка ко 2-му завтраку,	9.50-10.00	10.00-10.10	-
2-ой завтрак.	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.15	10.20-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая работа.	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Подготовка к полднику Полдник.	15.40-16.05	15.45-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная игровая деятельность, досуги, развлечения.	16.05-16.35	16.10-16.40	16.10-16.40
Чтение художественной литературы	16.35-16.55	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке Прогулка	16.55-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45
Уход детей домой.	18.45	18.45	18.45